



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09:45 – 11:00 YOGA Anfänger	10:00 – 11:00 PILATES Level 1-2	10:00 – 11:00 PILATES Level 1	10:00 – 11:15 YOGA Anfänger/Mittelstufe	10:00 – 11:00 FUNCTIONAL TRAINING Louisa
	11:00 – 12:00 PILATES Wirbelsäule	11:00 -12:00 PILATES Postnatal Mami & Baby	11:00 – 12:00 PILATES Postnatal Mami&Baby		11:00 – 12:15 YOGA FLOW Anfänger Louisa
		11:00 – 12:15 YOGA für Schwangere			
17:00 – 18:00 Level 1 - ab 07.01.2019 -		17.15 -18.15 YOGA Anfänger (absolute Beginner)	17:30 – 18:45 YOGA KK Anfänger	17:00 – 18:00 PILATES Level 1 Louisa	
18:00 – 19:00 PILATES KK Level 1	18:00 – 19:00 PILATES Level 1-2	18:30 – 19:45 YOGA Anfänger/Mittelstufe		18:00 – 19:15 YOGA FLOW Anfänger Louisa	
19:00 – 20:15 YOGA Anfänger	19:00 – 20:30 YOGA Mittelstufe		19:00 – 20:15 YOGA für Schwangere KK		