



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09:45 – 11:00 <b>YOGA</b> Level 1	10:00 – 11:00 <b>PILATES</b> Level 1-2	10:00 – 11:00 <b>PILATES</b> Level 1	10:00 – 11:15 <b>YOGA</b> Level 1-2	10:00 – 11:00 <b>FUNCTIONAL TRAINING</b> Louisa S.
10.30-11.45 <b>Yoga für Schwangere</b> Nur bei großer Nachfrage	11:00 – 12:00 <b>PILATES</b> Wirbelsäule	11:00 -12:00 <b>PILATES Postnatal</b> Mami & Baby	11:00 – 12:15 <b>YOGA für den Rücken</b> <u>NEU</u>		11:00 – 12:00 <b>Beach-Body Training</b> Louisa S.
		12.00-13.15 Uhr <b>YOGA für Schwangere</b>			
17.00-18.00 <b>PILATES</b> Level 1	17.00- 18.00 <b>PILATES</b> Mit Kleingeräten <u>NEU</u>	17.15 -18.15 <b>YOGA</b> Basic <u>NEU</u>	17:30 – 18:45 <b>YOGA</b> Level 1	17:00 – 18:00 <b>PILATES</b> Level 1-2 <u>NEU</u> Maja F.	
18:00 – 19:00 <b>PILATES</b> Level 1-2	18:00 – 19:00 <b>PILATES</b> Level 1	18:30 – 19:45 <b>YOGA</b> Level 1-2		18:00 – 19:15 <b>Hatha-Yoga</b> Level 1 Maja F.	
19:00 – 20:15 <b>YOGA</b> Level 1	19:00 – 20:30 <b>YOGA</b> Level 2		19:00 – 20:15 <b>YOGA Power Vinyasa Flow</b> Level 1 Nadine W.		