



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00 – 11:00 PILATES Postnatal	09:45 - 11:00 YOGA Level 1	10:00 - 11:00 PILATES Level 1-2	10:00 - 11:00 PILATES Level 1	10:00 - 11:15 YOGA Level 1-2	10:00 - 11:00 FUNCTIONAL TRAINING Maja F.
	11:00 – 12:00 PILATES Wirbelsäule	11:00 -12:00 PILATES Postnatal Mami & Baby	11:00 – 12:15 YOGA für Rücken + Schultern <u>NEU</u>		
		12:00 – 13:15 Uhr YOGA für Schwangere			
17:00 -18:00 PILATES Basic	17:00 – 18:00 PILATES Mit Kleingeräten	17:15 -18:15 YOGA Basic	17:30 - 18:45 YOGA Level 1	17:00 - 18:00 PILATES Level 1-2 Maja F.	
18:00 - 19:00 PILATES Level 1-2	18:00 - 19:00 PILATES Level 1	18:30 - 19:45 YOGA Level 1-2		18:00 - 19:15 Hatha-Yoga Level 1 Maja F.	
19:00 - 20:15 YOGA Level 1	19:00 - 20:15 YOGA Level 1-2		19:00 - 20:15 YOGA Flow für alle Undine B. <u>NEU</u>		